



**SCUOLA DI ALPINISMO
PIUSSI-URSELLA**
SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI

PROGRAMMA CORSI 2025



II CORSO ALPINISMO INVERNALE A2

Direttore **Maurizio Callegarin** I.N.A. Tel. 3311543348
Vice Direttore **Michele Galasso** I.A.

Costo € 250,00

Un corso destinato a chi abbia già sostenuto un corso di base o che comunque possieda già una certa esperienza in ambiente. Attraverso lezioni teoriche e pratiche prevede l'insegnamento di nodi, manovre e tecniche di progressione tali da consentire di poter affrontare, con un ragionevole grado di sicurezza, salite in ambiente sia roccioso che innevato/ghiacciato. Visto il periodo di svolgimento e la variabilità dalle condizioni meteorologiche ed ambientali il programma potrebbe subire delle variazioni.

TEORIA

09 Gennaio	Presentazione corso e materiali
16 Gennaio	Neve e valanghe
23 Gennaio	Pericoli della montagna invernale
06 Febbraio	Cartografia e orientamento
13 Febbraio	Procedimento in cordata
27 Febbraio	Procedimento su cascate di ghiaccio
06 Marzo	Preparazione uscita

PRATICA

19 Gennaio	Ripasso nodi e tecniche in palestra
26 Gennaio	Manovre di autoassicurazione e assicurazione in ambiente
09 Febbraio	Uscita in ambiente
16 Febbraio	Uscita in ambiente su canale
02 Marzo	Uscita su cascata di ghiaccio
09 Marzo	Uscite in ambiente



X CORSO SCIASCURSIONISMO SFE1

Direttore **Ivan Londero** I.S.F.E. Tel. 3393686866

Costo € 200,00

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono continuare l'attività escursionistica in ambiente invernale. La pratica dello sciscursionismo può essere svolta con o senza la conoscenza della tecnica sciistica. I percorsi si svolgeranno lungo itinerari di bassa difficoltà. Particolare attenzione sarà dedicata alla conoscenza delle tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna invernale.



IX CORSO ROCCIA AR1

Direttore **Daniele Picilli** I.N.A. Tel. 3479729598

Costo € 260,00

Vice direttore **Paolo Camellini** I.A. - I.A.L.

Il corso è rivolto a chi vuol conoscere e approfondire l'arrampicata su roccia in montagna. Oltre ai neofiti è consigliato anche a coloro che hanno già una conoscenza in campo alpinistico o di arrampicata in falesia. Sono previste lezioni teoriche e uscite in ambiente dove l'allievo potrà imparare a conoscere i materiali e loro impiego, la progressione della cordata in parete, la tecnica di base di arrampicata. Il corso propone un approccio per gradi in base alla preparazione dell'allievo, è finalizzato a trasmettere la formazione necessaria per affrontare con ragionevole sicurezza ed autonomia itinerari di arrampicata su roccia in montagna.

TEORIA	
09 Gennaio	Presentazione corso e attrezzatura
16 Gennaio	Neve e valanghe 1^ parte
23 Gennaio	Neve e valanghe 2^ parte
30 Gennaio	Cartografia e orientamento
6 Febbraio	Preparazione della gita e comportamenti nell'attività sci escursionistica
13 Febbraio	Storia dello sci
PRATICA	
19 Gennaio	Tarvisio: lezione in pista e breve escursione
26 Gennaio	Tarvisio: lezione in pista e breve escursione
2 Febbraio	Casera Razzo: prova pratica di autosoccorso in valanga
9 Febbraio	Altipiano del Montasio: cartografia ed orientamento
16 Febbraio	Casera Plumbs: osservazione dell'ambiente circostante e dei pericoli, conduzione della gita e verifiche delle tecniche
23 Febbraio	Eventuale recupero

TEORIA	
10 Aprile	Presentazione corso e pericoli della montagna
17 Aprile	Materiali e nodi principali
30 Aprile	Soccorso Alpino e nozioni di primo soccorso
08 Maggio	Tecnica individuale di arrampicata
15 Maggio	Storia dell'Alpinismo
22 Maggio	Procedimento in cordata
29 Maggio	Catena di assicurazione
12 Giugno	Meteorologia
PRATICA	
11 Maggio	Tecnica di arrampicata e ripasso nodi e asola
18 Maggio	Soste, chiodatura e calata in corda doppia
25 Maggio	Salita Spigolo del Glemine e paranchi
08 Giugno	Arrampicata in ambiente e ripasso manovre
20-21-22 Giugno	Uscita finale sulle Pareti Sud dello Jof Fuart con pernottato a Malga Grantagar, salite in ambiente e prima esperienza da capocordata



REGOLAMENTO

E' ammesso ai corsi chi ha raggiunto la maggiore età ed è **in regola con il tesseramento annuale del CAI**. Per maggiori informazioni si può contattare i direttori dei corsi via telefonica. Le iscrizioni saranno inoltre effettive solo se complete di: **curriculum e certificato medico attestante l'idoneità fisica alla partecipazione di attività sportive non agonistiche, di una foto formato tessera e del modulo d'iscrizione compilato in tutte le sue parti.**

Il saldo dovrà avvenire tassativamente entro la prima lezione pratica. Le lezioni teoriche si terranno presso la sede sociale (salvo variazioni di cui verrà data debita comunicazione) di via IV Novembre, 38 a Gemona del Friuli (fraz. Maniaglia) alle ore 20:30. Nelle giornate indicate nel programma dei vari corsi. In tale sede saranno comunicati gli orari e i luoghi di ritrovo per lo svolgimento delle lezioni pratiche. I programmi potranno subire delle modifiche. Gli allievi saranno tenuti all'osservanza scrupolosa di tutte le disposizioni impartite dagli istruttori. La direzione si riserva la facoltà di escludere dai corsi chi non sarà più reputato idoneo a parteciparvi o che non si attenga al presente regolamento. L'assenza a due lezioni pratiche comporterà, salvo gravi motivi, l'automatica esclusione dai corsi. Le uscite delle lezioni pratiche si effettueranno con mezzi propri, il costo della permanenza in rifugio sarà a carico del singolo allievo. La Direzione della Scuola declina ogni responsabilità per eventuali infortuni o incidenti che dovessero verificarsi durante i corsi. Per tutto quanto non contemplato in questo regolamento si fa capo alle disposizioni della commissione nazionale scuole alpinismo -CNSASA-

IV CORSO GHIACCIO E ALTA MONTAGNA AG1

Direttore **Maurizio Callegarin I.N.A. Tel. 3311543348**

Costo € 250,00

Vice Direttore **Michele Galasso I.A.**

E' un corso di livello avanzato, rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica. Prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche, e pratiche in ambiente, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza la progressione su pendii ripidi di neve/ghiaccio con eventuali tratti di misto, compreso l'uso dell'ARTVA. Vista la volubilità delle condizioni atmosferiche, il presente programma potrebbe essere soggetto a delle variazioni. Le lezioni teoriche si terranno le sere delle uscite pratiche.

ORGANICO ISTRUTTORI

Callegarin Maurizio	I.N.A. Direttore	Loriga Manuel	I.S.
Picilli Daniele	I.N.A. Vicedirettore	Soncin Gianluca	I.S.
Bulfon Andrea	I.A.	Vicenzino Davide	I.S.
Camellini Paolo	I.A.-I.A.L.	Grofnauer Sonia	I.S.
Galasso Michele	I.A.	De Cecco Francesco	I.S.
Messere Stefano	I.A.	Baron Andrea	I.S.
Londero Ivan	I.S.F.E.	Alena Trubkina	I.S.
Tuti Fulvio	I.S.	Minisini Romano	I.S. ad honorem
		Picilli Isolde	ASP.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Maurizio Callegarin I.N.A. Tel. 3311543348

Daniele Picilli I.N.A. Tel. 3479729598

Ivan Londero I.S.F.E. Tel. 3393686866

Segretaria Sonia Grofnauer I.S. Tel. 3663799808

Email: scuolapiussi.ursella@gmail.com
montasio1959@libero.it

Facebook e Instsgram:
scuola_piussi_ursella

TEORIA

19 Giugno

26 Giugno

Presentazione corso e materiali, ripasso nodi
Procedimento in cordata

PRATICA

3-4-5-6 Luglio

Soggiorno di più giorni in alta quota sulle Alpi Occidentali dove verrà presa visione delle varie manovre di cordata e recupero da crepaccio nonché affrontate salite in ambiente.