



**SCUOLA DI ALPINISMO
PIUSSI-URSELLA**
SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI

PROGRAMMA CORSI 2024



IX CORSO SCIASCURSIONISMO SFE

Direttore Ivan Londero I.S.F.E. Tel. 3393686866 Costo € 200,00

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono continuare l'attività escursionistica in ambiente invernale. La pratica dello sciscursionismo può essere svolta con o senza la conoscenza della tecnica sciistica. I percorsi si svolgeranno lungo itinerari di bassa difficoltà. Particolare attenzione sarà dedicata alla conoscenza delle tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna invernale.

TEORIA

- 07 DICEMBRE Presentazione corso e attrezzatura
- 18 GENNAIO Neve e valanghe parte 1
- 25 GENNAIO Neve e valanghe parte 2
- 01 FEBBRAIO Cartografia e orientamento
- 15 FEBBRAIO Preparazione della gita e comportamento nell'attività
- 22 FEBBRAIO Storia dello sci

PRATICA

- 20 GENNAIO Lezione in pista e breve escursione
- 27 GENNAIO Lezione in pista e breve escursione
- 03 FEBBRAIO Pratica di autosoccorso, cartografia e orientamento
- 17 FEBBRAIO Escursione, cartografia e orientamento
- 24 FEBBRAIO Conduzione di una gita, pericoli e verifica tecnica
- 02 MARZO Eventuale giornata di recupero

VALIDO PER TUTTI I CORSI:

È ammesso ai corsi chi ha raggiunto la maggiore età ed è in regola con il tesseramento annuale del CAI. Per maggiori informazioni si può contattare i direttori dei corsi via telefonica. Le iscrizioni saranno inoltre effettive solo se complete di: curriculum e certificato medico attestante l'idoneità fisica alla partecipazione di attività sportive non agonistiche, di una foto formato tessera e del modulo d'iscrizione compilato in tutte le sue parti.

Il saldo dovrà avvenire tassativamente entro la prima lezione pratica. Le lezioni teoriche si terranno presso la sede sociale (salvo variazioni di cui verrà data debita comunicazione) di via IV Novembre, 38 a Gemona del Friuli (fraz. Maniaglia) alle ore 20:30 nelle giornate indicate nel programma dei vari corsi. In tale sede saranno comunicati gli orari ed i luoghi di ritrovo per lo svolgimento delle lezioni pratiche. I programmi potranno subire delle modifiche. Gli allievi saranno tenuti all'osservanza scrupolosa di tutte le disposizioni impartite dagli istruttori. La direzione si riserva la facoltà di escludere dai corsi chi non sarà più reputato idoneo a parteciparvi o che non si attenga al presente regolamento. L'assenza a due lezioni pratiche comporterà, salvo gravi motivi, l'automatica esclusione dai corsi. Le uscite delle lezioni pratiche si effettueranno con mezzi propri, il costo della permanenza in rifugio sarà a carico del singolo allievo. La Direzione della Scuola declina ogni responsabilità per eventuali infortuni o incidenti che dovessero verificarsi durante i corsi.





VIII CORSO ROCCIA AR1

Direttore Paolo Camellini I.A./I.A.L. Tel. 3346167417 Costo € 260,00

Il corso è rivolto a chi vuol conoscere e approfondire l'arrampicata su roccia in montagna.

Oltre ai neofiti è consigliato anche a coloro che hanno già una conoscenza in campo alpinistico o di arrampicata in falesia. Sono previste lezioni teoriche e uscite in ambiente dove l'allievo potrà imparare a conoscere i materiali e loro impiego, la progressione della cordata in parete, la tecnica di base di arrampicata. Il corso propone un approccio per gradi in base alla preparazione dell'allievo, è finalizzato a trasmettere la formazione necessaria per affrontare con ragionevole sicurezza ed autonomia itinerari di arrampicata su roccia in montagna.

IV CORSO ROCCIA AR2

Direttore Daniele Picilli I.N.A. Tel. 3479729598 Costo € 260,00

Questo corso prevede l'insegnamento di manovre di corda di livello avanzato. Il perfezionamento delle tecniche individuali di arrampicata e il superamento di difficoltà alpinistiche medio-alte.

Entrambi i corsi si svolgeranno assieme pur conservando il proprio percorso didattico secondo il seguente programma.

TEORIA

- 11 APRILE Iscrizioni e pericoli della montagna
- 18 APRILE Materiali e nodi principali
- 02 MAGGIO Primo soccorso e soccorso alpino
- 09 MAGGIO Tecnica individuale di arrampicata
- 16 MAGGIO Storia dell'alpinismo
- 23 MAGGIO Procedimento in cordata
- 30 MAGGIO Catena di assicurazione
- 16 GIUGNO Meteorologia

PRATICA

- 12 MAGGIO Tecnica di arrampicata, ripasso nodi e asola
- 19 MAGGIO Soste, chiodatura e doppia, arrampicata
- 26 MAGGIO Uscita in Glemine e paranchi
- 1/2 GIUGNO Arrampicata in ambiente e ripasso manovre. Pernotto
- 22/23 GIUGNO Uscita finale con pernotto al Rifugio Grauzaria, Uscita in Nuviernulis con esperienza da capocordata

I CORSO ARRAMPICATA SPORTIVA AL1

Direttore Paolo Camellini I.A./I.A.L. Tel. 3346167417 Costo € 220,00

Corso base rivolto ai principianti oppure a coloro che hanno già arrampicato, ma desiderano approfondire le proprie conoscenze nell'ambito dell'arrampicata. Attraverso lezioni teoriche e pratiche verranno fornite le tecniche base di progressione ed allenamento, con particolare attenzione ai metodi di assicurazione ed autoassicurazione.

TEORIA

- 19 SETTEMBRE Presentazione corso, materiali e nodi
- 26 SETTEMBRE Catena di assicurazione
- 03 OTTOBRE Lettura di una guida, storia dell'arrampicata sportiva
- 10 OTTOBRE Traumatologia e alimentazione
- 17 OTTOBRE Metodologie e tecniche di allenamento

PRATICA

- 29 SETTEMBRE Tecniche di base e l'equilibrio nell'arrampicata
- 06 OTTOBRE Tecniche di arrampicata e assicurazione
- 13 OTTOBRE Prove di trattenuta e tecniche di arrampicata
- 20 OTTOBRE Arrampicata in ambiente, manovre e soste
- 27 OTTOBRE Prova di arrampicata da primo di cordata e manovra anello chiuso
- 2/3 NOVEMBRE Arrampicata in ambiente con pernotto in Rifugio

ORGANICO ISTRUTTORI

Callegarin Maurizio
 Picilli Daniele
 Bulfon Andrea
 Camellini Paolo
 Galasso Michele
 Messere Stefano
 Londero Ivan
 Tuti Fulvio
 Loriga Manuel
 Soncin Gianluca
 Vicenzino Davide
 Grofnauer Sonia
 De Cecco Francesco
 Minisini Romano

I.N.A. Direttore
 I.N.A. Vicedirettore
 I.A.
 I.A.-I.A.L.
 I.A.
 I.A.
 I.S.F.E.
 I.S.
 I.S.
 I.S.
 I.S.
 I.S.
 I.S.
 I.S. ad honorem

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:
 Via IV Novembre 38 – Gemona del Friuli –
 Frazione Maniaglia
 Email: gemona@cnsasa.it

Daniele Picilli I.N.A. Tel. 3479729598
 Paolo Camellini I.A./I.A.L. Tel. 3346167417
 Ivan Londero I.S.F.E. Tel. 3393686866

Facebook e Instsgram:
 scuola_piussi_ursella

**PER IL MODULO ISCRIZIONI
 VISUALIZZARE IL QR CODE**