

## ESCURSIONI PRIMAVERA 2025 “Gjòldi le Mont de Vierte”

*“ La vita è un viaggio da fare a piedi, il movimento è il mezzo per vivere la vita a pieno “*

Eccoci a presentare il programma primaverile “ Gjoldi le Mont de Vierte “ allo scopo di assecondare le esigenze dei meno giovani che non cercano la prestazione, bensì il piacere di andar per monti, nello scoprire per conoscere e conoscerci, camminare adagio per osservare, per guardare la natura, per capire e comprendere meglio la cultura del territorio.

Le uscite si svolgeranno nelle giornate di martedì, **dal 25 marzo al 11 giugno**, sono rivolte principalmente agli escursionisti “ Senior “ neofiti, ed a quelli di lungo corso, con spirito e voglia di relazioni ed amicizie per raggiungere le mete proposte.

Le escursioni avranno una durata media di 5 ore di cammino effettivo, con dislivelli di circa 800 metri. Durante l'escursione il gruppo rimane unito al passo dei capigita.

I partecipanti devono essere regolarmente iscritti al C.A.I., inoltre è richiesta una partecipazione possibilmente costante per continuare ad essere un gruppo coeso, collaborativo e ben allenato.

Si precisa che, in base alle condizioni meteorologiche, ambientali ecc., le uscite potranno subire variazioni rispetto al calendario programmato. Qualora le previsioni siano incerte si valuterà e deciderà al mattino

**In caso di previsioni meteo** avverse controllare il giorno precedente l'uscita l'eventuale Whats-App (**CAI BUJA – INFORMAZIONI**) o sms di modifica o di disdetta della stessa.

### **RITROVO e PARTENZE:**

Buja - piazzale di via San Bortul alle **ore 7.30**

Gemona - parcheggio Bar da Rico alle **ore 7.45**

**N:B le partenze per alcune gite saranno anticipate.**

I mezzi di trasferimento verso le varie località saranno messi a disposizione dai partecipanti a rotazione.

Per l'equipaggiamento è indispensabile avere uno zainetto con viveri e bevande come da proprie necessità, vestiario adeguato e comodo, scarpe con suola scolpita; per tutto il resto vale il regolamento gite sezionale.

### **MODALITA di PARTECIPAZIONE al PROGRAMMA**

**ISCRIZIONI:** sono aperte fino ad esaurimento posti ( max 30 partecipanti ) : potranno avvenire il martedì sera presso la Sede CAI di BUJA in Via Ursinis Piccolo 2/8 ( centro anziani ) dalle ore 20,30 – 22,00 o tramite comunicazione attraverso l'apposita e-mail **sottosezionebuja@caigemona.it**

**I partecipanti** sono informati sulle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicate dalla sezione di Gemona Sottosezione di Buja del C.A.I. dagli organizzatori e le accettano.

L'attività sarà diretta dai soci Bruno Baracchini, Carlo Londero, Angelo Molinaro e Romano Minisini

*“ La montagna è fatta per tutti:  
non solo per chi cerca nelle quiete il riposo,  
ma anche per chi cerca nella fatica un riposo più forte.”*  
**Guido Rey**

## PROGRAMMA ATTIVITÀ

- 25 marzo Jof di Avasinis - Col del Sole, anello da Avasinis
- 01 aprile Monte Spin, anello da Zuglio
- 08 aprile Monte Festa da Interneppo
- 15 aprile Cima Tulsti, anello da Chiusaforte
- 22 aprile RECUPERO
- 29 aprile Capin di Ponente, anello dalla Val Bartolo
- 06 maggio Monte Cretò, anello da Tramonti di Sopra
- 13 maggio Monte Colmaier, anello da Passo Pura
- 20 maggio Monte Golica, da Jesenice "narcisi in fiore"
- 27 maggio RECUPERO
- 03 giugno Monte Zaiavor, anello da Passo Tanamea
- 10 giugno EVENTUALE RECUPERO ( dolomiti )

Durante ogni uscita, per la successiva verranno date *ulteriori informazioni*.

Qualora impossibilitati ad aderire a qualche uscita, si invitano i partecipanti a dare comunicazione attraverso **WhatsApp**  
**CAIBUJA - INFORMAZIONI!**

*Buja, febbraio 2025*

## **CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI SOTTOSEZIONE DI BUJA**



## **ESCURSIONI PRIMAVERA 2025 "Gjòldi le Mont de Vierte"**

