

ESCURSIONI AUTUNNO 2024 “Gjòldi le Mont de Sierade”

*“ La vita è un viaggio da fare a piedi, il movimento è il mezzo
per vivere la vita a pieno “*

Eccoci a presentare il programma autunnale “ Gjòldi le Mont de Sierade “ allo scopo di assecondare le esigenze dei meno giovani che non cercano la prestazione, bensì il piacere di andar per monti, nello scoprire per conoscere e conoscerci, camminare adagio per osservare, per guardare la natura, per capire e comprendere meglio la cultura del territorio.

Le uscite si svolgeranno nelle giornate di ***martedì, dal 27 agosto al 12 novembre***, sono rivolte principalmente agli escursionisti “ Senior “ neofiti ed a quelli di lungo corso, con spirito di condivisione e voglia di relazioni ed amicizie per raggiungere le mete proposte.

Le escursioni avranno una durata media di 5 ore di cammino effettivo, con dislivelli dai 500 a 800 metri circa. Durante l'escursione il gruppo rimane unito al passo dei capi gita.

I partecipanti devono essere regolarmente iscritti al C.A.I., inoltre è richiesta una partecipazione possibilmente costante per continuare ad essere un gruppo coeso e collaborativo.

L'attività sarà diretta dai soci Bruno Baracchini, Carlo Londero, Angelo Molinaro e Romano Minisini.

Si precisa che, in base alle condizioni meteorologiche, ambientali ecc., le uscite potranno subire variazioni rispetto al calendario programmato. In caso di previsioni incerte si valuterà e deciderà al mattino al ritrovo.

Per previsioni meteo avverse comunicazione via Whats-App o SMS di modifica o di disdetta della stessa.

RITROVO e PARTENZE:

Buja - piazzale di via San Bortul alle **ore 7.30**
Gemona - parcheggio Bar da Rico alle **ore 7.45**

I mezzi di trasferimento verso le varie località saranno messi a disposizione dai partecipanti a rotazione.

Per l'equipaggiamento è indispensabile avere uno zainetto con viveri e bevande come da proprie necessità, vestiario adeguato e comodo, scarpe con suola scolpita; per tutto il resto vale il regolamento gite sezionale.

MODALITÀ di PARTECIPAZIONE al PROGRAMMA

Iscrizioni : sono aperte da martedì 30 Luglio 2024 fino ad esaurimento posti (max 30 partecipanti).

Per partecipare al programma è obbligatorio iscriversi sul sito internet ***sottosezionebuja@caigemona.it*** oppure presso la sede C.A.I Buja il martedì dalle ore 20:30-22:00 in Via Ursinins Piccolo 2/8 (centro anziani).

I partecipanti sono informati sulle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicate dalla sezione di Gemona Sottosezione di Buja del C.A.I. dagli organizzatori e le accettano.

Eventuali informazioni potranno essere fornite ai seguenti recapiti telefonici/e-mail: ***meglio SMS***

Carlo Londero 3396474704 *c.londero@alice.it*
Romano Minisini 3389518551 *romanominisin@alice.it*

Oppure sul Sito C.A.I. Sezione di Gemona del Friuli, o Facebook Cai Buja

*“ La montagna è fatta per tutti:
non solo per chi cerca nelle quiete il riposo,
ma anche per chi cerca nella fatica un riposo più forte.”*
Guido Rey

PROGRAMMA ATTIVITÀ

- 27 agosto Casera Canin, anello da Coritis
- 03 settembre Malga Grand'Agar, anello da Sella Nevea
- 10 settembre Crete si Riosecco, da Passo Cason di Lanza
- 17 settembre Cima di Terra Rossa, da Piani del Montasio
- 24 settembre RECUPERO
- 01 ottobre Mala Maistrovka, da Passo Virsic
- 08 ottobre Cima Val di Puartis, anello da C.ra Ramaz
- 15 ottobre Monte Caseratte, da Costa d'Aviano
- 22 ottobre M.te Taiet, M.ga Jovet, da Piani M. di Sore
- 29 ottobre RECUPERO
- 05 novembre Sentiero dei Forestali, anello da Panuc Lago di Selva
- 12 novembre Anello della Bernadia, da Tarcento

Durante ogni uscita, per la successiva verranno date ulteriori informazioni.

Qualora impossibilitati ad aderire a qualche uscita, si invitano i partecipanti a dare comunicazione.

Buja, agosto 2024

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI SOTTOSEZIONE DI BUJA



ESCURSIONI AUTUNNO 2024 "Gjòldi le Mont de Sierade"

