

## ESCURSIONI AUTUNNO 2020 “Gjòldi le Mont de Sierade”

*“ Non siamo fatti per vivere soli.....ritroviamoci  
in una nuova socialità, riempiamo lo zaino di sobrietà e  
torniamo a camminare, con rinnovata intelligenza, nel rispetto  
e nell'ascolto della Natura “*

Dopo la forzata sosta della scorsa primavera eccoci a riproporre la nostra attività escursionistica autunnale.

Non sarà come prima, bisognerà attenersi alle linee guida per l'attività sportiva, vedi indicazioni riportate per la ripresa dell'attività escursionistica su “ **il cuardin** “ n° 2 luglio 2020. Ormai siamo un gruppo consolidato ci conosciamo bene, possiamo fidarci per un positivo comportamento, rispettoso verso se stessi e gli altri.

L'attività si svolgerà nelle giornate di **martedì**, sarà rivolta principalmente agli escursionisti “ Senior “ neofiti, ed a quelli di lungo corso.

Le escursioni avranno una durata media dalle 4 alle 5 ore di cammino effettivo, con dislivelli fino a 700 metri circa.

Ai partecipanti chiediamo, l'iscrizione al C.A.I. per motivi assicurativi, adesione al programma con partecipazione possibilmente costante per continuare ad essere un gruppo coeso e collaborativo.

L'attività sarà diretta dai soci Dario Di Giusto e Romano Minisini, coadiuvati da altri soci.

Si precisa che, in base alle condizioni meteorologiche, ambientali ecc., le uscite potranno subire variazioni rispetto al calendario programmato.

In caso di previsioni meteo avverse controllare il giorno precedente la gita l'eventuale WhatsApp o e-mail di modifica o di disdetta della stessa.

Partenze:

Buja - piazzale di via San Bortul alle **ore 7.30**

Gemona - parcheggio Bar da Rico alle **ore 7.45**

I mezzi di trasferimento verso le varie località saranno messi a disposizione dai partecipanti a rotazione.

Per l'equipaggiamento è indispensabile avere uno zainetto con viveri e bevande come da proprie necessità, vestiario adeguato e comodo, scarpe con suola scolpita; per tutto il resto vale il regolamento gite sezionale.

Eventuali informazioni potranno essere fornite ai seguenti recapiti telefonici/e-mail:

Dario Di Giusto 3298415745 [dario.digiusto54@gmail.com](mailto:dario.digiusto54@gmail.com)

Romano Minisini 3389518551 [romanominisin@alice.it](mailto:romanominisin@alice.it)

Oppure sul Sito C.A.I. Sezione di Gemona del Friuli, Sottosezione di Buja.

*A salvare le Alpi non saranno gli ecologisti, ma chi rifiuta il consumismo, chi si accontenta di mangiare pane e formaggio e di camminare con le proprie gambe.*

*(Reinhold Messner)*

## PROGRAMMA ATTIVITÀ

• 08 settembre	Monte Talm da Pian di Vas
• 15 settembre	Anello Sella Robon da Sella Nevea
• 22 settembre	Anello Gartnerkofel da Passo Pramollo
• 29 settembre	Anello Pal Grande dai Laghetti di Timau
• 06 ottobre	Anello Col Cornier da Piancavallo
• 13 ottobre	Anello Malga Pieltinis da Sauris di Sopra
• 20 ottobre	Monte Nedis e Dimon da Castel Valdaier
• 29 ottobre	Monte Osternig anello Sella Bistrizza
• 03 novembre	Cjasut dal Sior da Casera Vualt
• 11 novembre	Anello Purgessimo da Castelmonte

Durante ogni uscita, per la successiva verranno date ulteriori informazioni.

Qualora impossibilitati ad aderire a qualche uscita, si invitano i partecipanti a dare comunicazione ai referenti.

Buja, agosto 2020

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI SOTTOSEZIONE DI BUJA



## ESCURSIONI AUTUNNO 2020 "Gjòldi le Mont de Sierade"

