

## ESCURSIONI AUTUNNO 2019 “Gjòldi le Mont de Sierade”

La Sottosezione C.A.I. di Buja, nel considerare con soddisfazione la buona risposta partecipativa alle edizioni precedenti, ripropone un analogo programma autunnale di escursioni dal titolo “**Gjòldi le Mont de Sierade**”.

L'autunno è da sempre la gioiosa stagione dei raccolti: l'uva, le mele, le castagne, le noci, i funghi, ecc., ed infiamma una natura che con i suoi caldi colori si prepara ad un meritato riposo.

La malinconia e la tristezza la lasciamo agli altri, a chi ha finito le ferie e deve tornare al lavoro, ma noi possiamo proseguire con allegria e con voglia di ritrovarci.

Il programma sarà analogo ai precedenti, con escursioni di mezza montagna non particolarmente impegnative, con dislivelli dai 400 ai 700 metri per effettive 4-5 ore.

Lo scopo rimane lo stesso: formare un gruppo affiatato, capace di condividere le proprie esperienze, che sappia lasciarsi incantare dalla meraviglia del mutare delle stagioni, dal conoscere meglio i segreti dell'evoluzione vegetativa e dal comportamento degli animali del bosco e della montagna.

Si ribadisce che l'attività viene svolta nelle giornate di martedì per delle scelte precise: in primo luogo perché è rivolta a persone non più giovani, senza impegni lavorativi di tipo fisso, e secondariamente per lasciare i partecipanti liberi di dedicare i fine settimana alla famiglia, agli amici e alle attività che più desiderano.

Ai partecipanti, oltre all'iscrizione al C.A.I. (per motivi assicurativi) viene richiesta un'adesione, con l'intento di impegnarli ad una costante partecipazione al fine di un omogeneo accrescimento sia fisico che relazionale.

## NOTE

L'attività sarà diretta dai soci Dario Di Giusto e Romano Minisini, coadiuvati da altri soci.

Si precisa che, in base alle condizioni meteorologiche, ambientali ecc., le uscite potranno subire variazioni rispetto al calendario programmato.

In caso di previsioni meteo avverse controllare il giorno precedente la gita l'eventuale WhatsApp o e-mail di modifica o di disdetta della stessa.

Partenze:

Buja - piazzale di via San Bortul alle ore 08:00;

Gemona - parcheggio Bar da Rico alle ore 08:15.

I mezzi di trasferimento nelle varie località saranno messi a disposizione dai partecipanti a rotazione.

Per l'equipaggiamento è indispensabile avere uno zainetto con viveri e bevande come da proprie necessità, vestiario adeguato e comodo, scarpe con suola scolpita; per tutto il resto vale il regolamento gite sezionale.

## ADESIONI

Le adesioni, fino al completamento del numero massimo di partecipanti (max 30 iscritti), potranno avvenire il martedì sera, dal 20 agosto al 03 settembre (ore 20:30-22:00) presso la sede della Sottosezione di Buja in via Ursinins Piccolo 2/8 (centro anziani).

Eventuali informazioni potranno essere fornite ai seguenti recapiti telefonici/e-mail:

Dario Di Giusto 3298415745 [dario.digiusto54@gmail.com](mailto:dario.digiusto54@gmail.com)

Romano Minisini 3389518551 [romanominisin@alice.it](mailto:romanominisin@alice.it)

Oppure sul Sito C.A.I. Sezione di Gemona del Friuli, Sottosezione di Buja.

## PROGRAMMA ATTIVITÀ

- 10 settembre	Anello sentiero Geologico – Pic di Grubia dal Rifugio Gilberti – Soravito;
- 17 settembre	Anello di Lanza da Passo Cason di Lanza;
- 24 settembre	Anello di Bianchi da Forni di Sopra Rifugio Giaf;
- 01 ottobre	Anello Gartnerkofel da Passo Pramollo;
- 08 ottobre	Anello Monte Talm da Sostasio Val Pesarina;
- 15 ottobre	Monte Rest da Passo Rest;
- 22 ottobre	Anello Ricovero Casera Nischiuarch da Ucea;
- 29 ottobre	Monte Crostis da Malga Chiadinas;
- 05 novembre	Anello Monte Kolovrat da Passo Solarie;
- 12 novembre	Anello Monte S. Michele da San Martino del Carso;
- 19 novembre	Anello Monte Cretis da Lauco;
- 10 dicembre	Convivio con escursione da definire.

Durante ogni uscita saranno date ulteriori informazioni per le escursioni successive.

Per motivi organizzativi, nel caso di impossibilità ad aderire a qualche uscita, si invitano i partecipanti a dare comunicazione ai referenti.

Buja, luglio 2019

## **CLUB ALPINO ITALIANO** **SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI** **SOTTOSEZIONE DI BUJA**



## **ESCURSIONI AUTUNNO 2019** **"Gjòldi le Mont de Sierade"**

