



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

*Sezione di
Gemona del Friuli
Sottosezioni di
Buja e Osoppo*



Sezione di
Gemona del Friuli
via IV Novembre, 38
Gemona del Friuli (UD)

Sede aperta ogni
giovedì
ore 20.30 – 22.30

www.caigemona.it

escursionismo@caigemona.it

tel. 342 957 6882

Palon de la Mare (3703m)

Gruppo Ortles - Cevedale

06-07 Luglio 2024



Difficoltà: Alpinismo alta montagna – F (Attività dedicata a persone con un minimo di esperienza nell'utilizzo dell'equipaggiamento obbligatorio)

Cartografia: Tabacco n. 08 – Ortles, Cevedale : 1:25.000

Trasporto: Mezzi propri

Luogo di ritrovo: Piazzale Comelli (Stazione FS), Gemona del F.

Orari: Partenza Sabato ore 6.00 - Rientro Domenica circa ore 22.00

Pernotto: Rifugio Branca – tel. 0342 935501

Quota partecipazione weekend: Compreso di pernottamento con mezza pensione (escluse bevande) + spese trasporto:

- Adulti: Euro 135,00

- Assicurazione aggiuntiva non soci: € 25,80

Iscrizione:

Giovedì 27 giugno 2024 presso sede CAI con versamento caparra Euro 70,00 + eventuale quota assicurativa

Presentazione:

Giovedì 27 giugno 2024 ore 20.30 presso sede CAI Gemona

Obbligo di partecipazione, portando l'equipaggiamento obbligatorio per verifica

Equipaggiamento obbligatorio: Piccozza, ramponi, casco, 2 moschettoni HMS, imbrago, pila frontale, set a.p.s. (artva, pala, sonda).

Alcuni set a.p.s. Sono disponibili in sede.

Equipaggiamento aggiuntivo: Sacco lenzuolo, abbigliamento alta montagna, doppi guanti, bastoncini, acqua, pranzi al sacco per il weekend, bevande possibilmente calde, crema solare.

Per informazioni: contattateci preferibilmente via e-mail escursionismo@caigemona.it o via messaggio al 342 957 6882



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

*Sezione di
Gemona del Friuli
Sottosezioni di
Buja e Osoppo*



Sezione di
Gemona del Friuli
via IV Novembre, 38
Gemona del Friuli (UD)

Sede aperta ogni
giovedì
ore 20.30 – 22.30

www.caigemona.it

escursionismo@caigemona.it

tel. 342 957 6882

Breve descrizione :

La scuola di alpinismo Piuissi-Ursella della nostra sezione ci accompagnerà nel gruppo dell'Ortles-Cevedale, fino a toccare i 3703m del Palon de la Mare.

1° giorno:

In auto, raggiungiamo prima Santa Caterina Valfurva (SO) e il Rifugio al Ghiacciaio dei Forni (2178m) dove parcheggiamo.

Calzati gli scarponi, ci dirigiamo verso est, seguendo la stradina sterrata con segnavia S530, fino al Rifugio Branca (2487m), dove pernottiamo.

Dislivelli e tempi: Salita circa 310m - Discesa ininfluente

1h30'



CLUB ALPINO ITALIANO

*Sezione di
Gemona del Friuli
Sottosezioni di
Buja e Osoppo*



Sezione di
Gemona del Friuli
via IV Novembre, 38
Gemona del Friuli (UD)

Sede aperta ogni
giovedì
ore 20.30 – 22.30

www.caigemona.it

escursionismo@caigemona.it

tel. 342 957 6882

2° giorno:

Dal Rifugio Branca ci incamminiamo in direzione SSE, perdendo un po' di quota, fino al Laghetto di Ròsole; da qui cominciamo a risalire lungo il bordo della grande morena del ghiacciaio.

Terminata la morena, a 2800m di quota circa, entriamo in un avvallamento detritico che oltrepassiamo dirigendoci a NE fino a raggiungere un costone roccioso. Proseguiamo quindi verso la base del ghiacciaio del Palon de la Mare (quota 3000m circa).

Dall'inizio del plateau traversiamo il ghiacciaio in direzione SE, prestando attenzione ai numerosi crepacci, e raggiungiamo l'ultimo tratto di cresta SW. Seguendone il dorso, guadagniamo facilmente la vetta del Palon de la Mare (3703m).

Il panorama si apre così sull'intero gruppo dell'Ortles-Ceveale, sul Gran Zebrù e non solo...

Per il rientro seguiamo il tracciato di salita fino al Rifugio Ghiacciaio dei Forni dove avevamo lasciato le auto.

Dislivelli e tempi: Salita circa 1210m - Discesa circa 1520m
7h30' + soste

Referenti:

Federico Copetti, istruttori scuola alpinismo Piuissi-Ursella

I Referenti dell'escursione si riservano, a loro discrezione ed in ogni momento, di apportare variazioni al programma qualora le condizioni meteorologiche o della montagna lo richiedessero e di escludere dalla partecipazione all'escursione chiunque non sia ritenuto idoneo per precarie capacità o equipaggiamento inadeguato.

Si richiede puntualità e diligenza nel seguire le indicazioni dei referenti, rimanendo uniti in gruppo.

Prossima attività:

28 luglio 2024 - Sentieri del Centenario e Re di Sassonia