



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

*Sezione di  
Gemona del Friuli  
Sottosezioni di  
Buja e Osoppo*



Sezione di  
Gemona del Friuli  
via IV Novembre, 38  
Gemona del Friuli (UD)

Sede aperta ogni  
giovedì  
ore 20.30 – 22.30

[www.caigemona.it](http://www.caigemona.it)

[escursionismo@caigemona.it](mailto:escursionismo@caigemona.it)

tel. 342 957 6882

# Weekend nel Gruppo del Catinaccio (Dolomiti)

## 03-04 Agosto 2024



**Difficoltà:** Gruppo A: EEA (Escursionismo per esperti con attrezzatura)  
Gruppo B: EE (escursionismo per esperti)

**Cartografia:** Tabacco n. 06 – Dolomiti di Fassa : 1:25.000

**Trasporto:** Corriera

**Luogo di ritrovo:** Piazzale Comelli (Stazione FS), Gemona del F.

**Orari:** Partenza Sabato ore 05:30 - Rientro Domenica circa ore 22:00

**Pernotto:** Rifugio Passo Principe – tel. 339 4327101

**Quota partecipazione weekend:** Compreso di pernottamento con mezza pensione (escluse bevande) + corriera + funivia:

- Adulti: Euro 120,00
- Giovani: Euro 110,00
- Assicurazione aggiuntiva non soci: € 25,80

**Iscrizione:**

entro giovedì 25 luglio 2024 presso sede CAI con versamento caparra Euro 70,00 + eventuale quota assicurativa

**Presentazione:**

giovedì 25 luglio 2024 ore 20.30 presso sede CAI Gemona

**Equipaggiamento obbligatorio:** sacco lenzuolo, pila frontale. Per percorso EEA: casco, imbrago e set ferrata omologati.

**Equipaggiamento aggiuntivo:** Abbigliamento consono alla quota ed alla stagione, guanti, acqua, pranzi al sacco per il weekend, bevande, crema solare.

I soci minorenni devono essere accompagnati da un genitore o da chi ne fa le veci.



# CLUB ALPINO ITALIANO

*Sezione di  
Gemona del Friuli  
Sottosezioni di  
Buja e Osoppo*



Sezione di  
Gemona del Friuli  
via IV Novembre, 38  
Gemona del Friuli (UD)

Sede aperta ogni  
giovedì  
ore 20.30 – 22.30

[www.caigemona.it](http://www.caigemona.it)

[escursionismo@caigemona.it](mailto:escursionismo@caigemona.it)

tel. 342 957 6882

## **Breve descrizione :**

In corriera, via Conegliano, giungiamo a Vigo di Fassa (TN) (1470m), dove parcheggiamo.

### **1° giorno:**

Calzati gli scarponi, prendiamo la funivia n. 211, che ci permette la risalita fino al rif. Ciampedie (1992m).

Seguiamo la strada bianca con segnavia CAI 540, in direzione nord-ovest e perdendo un po' di quota giungiamo prima al rif. Catinaccio e poi al rif. Gardeccia (1950m).

Qui ci dividiamo in due gruppi.

Con il **gruppo A**, seguiamo verso est il segnavia CAI 582, detto sentiero Larsec, perdendo ulteriore quota, fino a 1837m.

Proseguiamo quindi verso nord, per raggiungere le pareti del Piccol Cront, a circa quota 2000m, dove il Sentiero attrezzato delle Scalette si inerpica in un canale. Terminate le attrezzature, al passo delle Scalette (2348m), davanti a noi si apre un pianoro prativo che andiamo a percorrere per la sua interezza, seguendo sempre il segnavia CAI 583. Superiamo Val de Laussa, fino all'omonimo Passo (2700m).

Ora, per evidenti tracce, proseguiamo verso ovest, percorrendo l'intera cresta della Cima de Laussa (2876m), fino a scendere al Passo Antermoia (2770m).

Infine seguiamo il sentiero CAI 584 in direzione ovest ed in breve giungiamo al rif. Passo Principe (2599m), dove pernottiamo.

Con il **gruppo B**, proseguiamo in direzione nord-ovest, lungo il sentiero CAI 546, per giungere ai rifugi Preuss e Vaiiolet (2243m), sotto le note Torri del Vaiiolet. Proseguiamo quindi in direzione nord, addentrandoci nella Val de Vaiiolet, seguendo il segnavia CAI 584, che ci porta comodamente al rif. Passo Principe (2599m), dove pernottiamo.





# CLUB ALPINO ITALIANO

*Sezione di  
Gemona del Friuli  
Sottosezioni di  
Buja e Osoppo*



Sezione di  
Gemona del Friuli  
via IV Novembre, 38  
Gemona del Friuli (UD)

Sede aperta ogni  
giovedì  
ore 20.30 – 22.30

[www.caigemona.it](http://www.caigemona.it)

[escursionismo@caigemona.it](mailto:escursionismo@caigemona.it)

tel. 342 957 6882

## 2° giorno:

Fatta colazione, con il **gruppo A** ci dirigiamo verso est lungo un ghiaione ed in breve siamo all'attacco della via attrezzata Catinaccio d'Antermoia. La ferrata è di moderata difficoltà e si sviluppa in salita tra tratti attrezzati e tratti non, tra paretine verticali, sentieri, canalini e cengie. Giungiamo così sull'aerea cresta sommitale, priva di attrezzature, dove è doveroso stare molto attenti, considerata anche la fatica già accumulata.

In pochi minuti guadagniamo la vetta del Catinaccio d'Antermoia (3002m). Il panorama offre una vista a 360° sulla maggior parte degli altri Gruppi Dolomitici.

Per la discesa, continuiamo lungo il versante est, scendiamo nuovamente lungo sentieri e paretine debitamente assicurati nei punti più pericolosi, fino ad arrivare sul sentiero CAI 584. Seguiamo la traccia in direzione est, passando lungo le sponde del Lago di Antermoia (2495m) e raggiungiamo l'omonimo rifugio. Qui ci ritroviamo con il gruppo B.

Con il **gruppo B**, ci dirigiamo in direzione sud-est, lungo il sentiero CAI 584 che ci porta al Passo Antermoia (2770m). Proseguiamo in direzione sud e seguendo evidenti tracce, risaliamo lungo il versante nord di Punta de Larsec, guadagnando l'ampia vetta (2891m) dallo stupendo panorama.

Ritorniamo brevemente sui nostri passi e seguendo le tracce in direzione est che ci portiamo su Cima de Laussa (2876m), per poi percorrerne anche la restante parte di cresta e scendere fino a Pas de Laussa (2700m). Incrociamo il sentiero CAI 583 che seguiamo in direzione nord, giungendo così nei pressi del rif. Antermoia (2496m). Qui ci ricongiungiamo con il gruppo A.

In gruppo unico ci incamminiamo verso est lungo il sentiero CAI 580, proseguiamo verso nord lungo il sentiero CAI 578, passando prima per il Passo Ciaregole (2282m). Entriamo pertanto nella bella Val Duron.

Arrivati su strada bianca, segnata CAI 532, la seguiamo in direzione est, per giungere al rif. Micheluzzi (1850m).

Ora si può scendere a piedi lungo la strada fino all'abitato di Fossil (1500m), o prendere un pulmino a pagamento per risparmiare qualche km di camminata (€ 10 non incluso nella quota iscrizione).

Troviamo quindi la corriera ad attenderci per il rientro, dopo un meritato momento di convivio.



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

*Sezione di  
Gemona del Friuli  
Sottosezioni di  
Buja e Osoppo*



Sezione di  
Gemona del Friuli  
via IV Novembre, 38  
Gemona del Friuli (UD)

Sede aperta ogni  
giovedì  
ore 20.30 – 22.30

[www.caigemona.it](http://www.caigemona.it)

[escursionismo@caigemona.it](mailto:escursionismo@caigemona.it)

tel. 342 957 6882

**Dislivelli e tempi:**

GIORNO 1		
	Dislivelli	Tempi
Gruppo A	D+ circa 950 m D- circa 330 m	5h00' + soste
Gruppo B	D+ circa 640 m D- circa 50 m	3h30' + soste

GIORNO 2		
	Dislivelli	Tempi
Gruppo A	Fino a rif. Micheluzzi D+ circa 430 m D- circa 1200 m	5h30' + soste
Gruppo B	Fino a rif. Micheluzzi D+ circa 300 m D- circa 1050 m	5h00' + soste
Rif. Micheluzzi - Fossil	D+ ininfluente D- circa 420 m	1h30' + soste

**Referenti:**

Federico Copetti, Andrea di Toma

**I Referenti dell'escursione si riservano, a loro discrezione ed in ogni momento, di apportare variazioni al programma qualora le condizioni meteorologiche o della montagna lo richiedessero e di escludere dalla partecipazione all'escursione chiunque non sia ritenuto idoneo per precarie capacità o equipaggiamento inadeguato.**

**Si richiede puntualità e diligenza nel seguire le indicazioni dei referenti, rimanendo uniti in gruppo.**

**Prossima attività:**

28 agosto 2024 - Prisojnik (SLO)