



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

*Sezione di
Gemona del Friuli
Sottosezioni di
Buja e Osoppo*



Sezione di
Gemona del Friuli
via IV Novembre, 38
Gemona del Friuli (UD)

Sede aperta ogni
giovedì
ore 20.30 – 22.30

www.caigemona.it

escursionismo@caigemona.it

tel. 342 957 6882

Weekend 05-06 agosto 2023

Periplo della Marmolada + Cima Ombretta Orientale (3011m)



Difficoltà: EEA – Escursionismo per esperti con attrezzatura

Cartografia: Tabacco n. 06 – Val di Fassa - 1:25.000

Trasporto: Corriera

Luogo di ritrovo: Piazzale Comelli (Stazione FS), Gemona del F.

Orari: Partenza Sabato ore 06:30 - Rientro Domenica circa ore 21:00-22:00

Pernotto: Rifugio Contrin (Canazei) – Tel. 0462 601101

Quota partecipazione weekend: Compreso di pernottamento con mezza pensione (bevande escluse) + corriera:

- Adulti: Euro 115,00
- Giovani: Euro 105,00
- Assicurazione aggiuntiva non soci: € 23,10

Iscrizione:

entro giovedì 27 luglio 2023 presso sede CAI con versamento caparra Euro 65,00 + eventuale quota assicurativa

Presentazione (con presenza obbligatoria):

giovedì 27 luglio 2023 ore 20.30 presso sede CAI Gemona

Equipaggiamento obbligatorio: Sacco lenzuolo, kit ferrata, imbrago e casco omologati

Alcuni kit sono disponibili in sede

Equipaggiamento aggiuntivo: Abbigliamento adeguato alla stagione, cambio asciutto, scarponcini, guanti, giacca imbottita, crema solare, acqua, pranzi al sacco per il weekend.

I soci minorenni devono essere accompagnati da un genitore o da chi ne fa le veci.



CLUB ALPINO ITALIANO

*Sezione di
Gemona del Friuli
Sottosezioni di
Buja e Osoppo*



Sezione di
Gemona del Friuli
via IV Novembre, 38
Gemona del Friuli (UD)

Sede aperta ogni
giovedì
ore 20.30 – 22.30

www.caigemona.it

escursionismo@caigemona.it

tel. 342 957 6882

Breve descrizione :

Entrambe le giornate prevedono escursioni con sviluppi molto importanti, pertanto è richiesta un ottimo allenamento.

1° giorno:

In corriera raggiungiamo il parcheggio del passo Fedaiia (2057m).

Calzati gli scarponi, ci incamminiamo in direzione ovest lungo una strada di servizio che costeggia il lago Fedaiia, raggiungendo il rif. Dolomia (2070m). Entriamo in un sentiero che passa per Val de Ciampìe e ci collega con il sentiero CAI 605 a quota 1848m, che seguiamo in direzione ovest. Alternando sentiero e strada arriviamo all'abitato di Penia, incrociando il sentiero CAI 602A a quota 1500m. Seguiamo quest'ultimo, immettendoci poco dopo nel sentiero CAI 602, che seguendo in direzione sud-est il torrente Ruf de Contrin, ci fa transitare per malga Cianci (1835m) portandoci poi al Rif. Contrin (2016m), dove pernottiamo.

Dislivelli e tempi: D+ circa 520m / circa D- 580m 6h00' + soste

2° giorno:

Calzati scarponi, dal Rif. Contrin ci incamminiamo in direzione sud-est, raggiungiamo malga Contrin (2011m) e seguiamo poi il sentiero CAI 607, che segue la val de Cirele. Circa a quota 2510 incrociamo il sentiero CAI 612, che seguiamo per un breve tratto, fino al bivio con il sentiero CAI 650, inizio della ferrata Ombretta. Indossata l'attrezzatura di sicurezza, affrontiamo la ferrata, che vede una parete verticale di medie difficoltà, che ci porta sulle ghiaie sommitali. Proseguiamo poi su sentiero non attrezzato fino alla sella (2950m) posta tra le cime di mezzo ed orientale dell'Ombretta. Tra ghiaie e roccette raggiungiamo in breve la cima dell'Ombretta Orientale (3011m). Da una lato possiamo ammirare la parete vertiginosa della Marmolada sotto Punta Penia, dall'altro lo sguardo si perde sulle altre cime Dolomitiche più lontane. Ritorniamo in sella e proseguiamo verso la cima Ombretta di Mezzo (2983m), e tra vecchi baraccamenti militari giungiamo su una placca attrezzata con cavo metallico. Scesa quest'ultima e tolta l'attrezzatura di sicurezza, ci troviamo al bivacco M. del Bianco (2730m).



CLUB ALPINO ITALIANO

*Sezione di
Gemona del Friuli
Sottosezioni di
Buja e Osoppo*



Sezione di
Gemona del Friuli
via IV Novembre, 38
Gemona del Friuli (UD)

Sede aperta ogni
giovedì
ore 20.30 – 22.30

www.caigemona.it

escursionismo@caigemona.it

tel. 342 957 6882

Continuiamo in direzione nord-est per raggiungere Pas de Ombreta (2700m) e seguire poi il sentiero CAI 610 in direzione est. Il sentiero CAI 610 ci porta al rif. Falier (2074m) prima, ed attraverso la val de Ombreta all'agriturismo Malga Ciapela (1560m). Infine, lungo una strada poco pendente raggiungiamo malga Ciapela (1450m), dove troviamo la corriera ad attenderci.

Dislivelli e tempi:

D+ circa 1000m / circa D- 1500m 7h00' + soste

Referenti:

Federico Copetti, Andrea di Toma, Silvia Forgiarini

I Referenti dell'escursione si riservano, a loro discrezione ed in ogni momento, di apportare variazioni al programma qualora le condizioni meteorologiche o della montagna lo richiedessero e di escludere dalla partecipazione all'escursione chiunque non sia ritenuto idoneo per precarie capacità o equipaggiamento inadeguato.

Si richiede puntualità e diligenza nel seguire le indicazioni dei referenti, rimanendo uniti in gruppo.

Prossima attività:

Domenica 27 agosto Monte Spik (SLO)