



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI

Sottosezioni di Buja e Osoppo



Domenica 17 settembre 2023

Gemellaggio con la sezione C.A.I. Val Comelico

Escursioni al MONTE FLOP (m.1.715) – MONTE SERNIO (m.2.187)

Val Aupa Alpi Carniche



Programma:

Partenza con mezzi propri da Piazza Mercato - Buja ore **6:45**;

Partenza da Piazzale Stazione - Gemona ore **7:00**;

Ritrovo con gli amici della Val Comelico presso il parcheggio ristorante Carnia con partenza per la Val Aupa ore **7:30**;

Ore **8:00** da Case Stallon del Nanghet m.730 inizio escursioni per entrambi gli itinerari; per sent. 437 si sale ai ruderi di Casera Flop ed al Rifugio Grauzaria.

A monte del rifugio si prosegue per giungere all'ampia insellatura di Foran de la Gjaline dove i due itinerari si dividono.

Per il Monte FLOP si prosegue per mulattiera sent. 435 e via normale alla cima.

Per Monte SERNIO si prosegue con sent. 419 alla volta di Forca Nuviernulis e per via normale alla cima.

Al ritorno i due gruppi si riuniranno di nuovo al Foran de la Gjaline per la discesa in comune al Rifugio e al parcheggio dove termina l'escursione.

Segue momento conviviale e saluti agli amici della Val Comelico.

Note Tecniche:

Per il Monte Flop è richiesto buon allenamento, itinerario con difficoltà E, dislivello m. 980 per complessive ore 5:30.

Per Monte Sernio è richiesto ottimo allenamento, itinerario con difficoltà EE, nel tratto superiore (I e II – non esposti), dislivello m. 1.600 per complessive ore 7:30 – 8:00.

Cartografia Tabacco n. 018.

Referenti: Bruno Baracchini e Carlo Londero per M. Sernio, Daniele Giacomini per M. Flop;

Info: tel 339 6474704 e-mail : c.londero@alice.it - gemonadelfriuli@cai.it

Iscrizioni: entro martedì 12 settembre presso la Sede C.A.I. di Buja;

La Direzione Gite si riserva di non accettare i partecipanti ritenuti non idonei e non adeguatamente attrezzati.