



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di
Gemona del Friuli
Sottosezioni di
Buja e Osoppo



Sezione di
Gemona del Friuli
via IV Novembre 38,
Gemona del Friuli

Apertura sede ogni
giovedì 20.30-22.30

www.caigemona.it
escursionismo@caigemona.it
cell: 342 957 6882

ALTA PUSTERIA CON LE CIASPOLE

Monte Goisele e Cresta Zwiesel

14-15 MARZO 2020

Assieme alla sottosez. SAF di San Daniele



Difficoltà: EAI (Escursionismo in Ambiente Innevato)

Cartografia: Tabacco n. 72 e n. 74 - Scala 1:25.000

Info: Tel.: 342 957 6882 email escursionismo@caigemona.it

Trasporto: Corriera

Partenza: Sabato 14 marzo 2020, ore 6:00 parcheggio Eurospar a San Daniele oppure 6:15 Piazzale Comelli (stazione FS) – Gemona del Friuli

Rientro previsto: Domenica 15 marzo 2020 circa ore 19.30 al Piazzale Comelli – Gemona del Friuli

Pernotto: Hotel Sonne a Lienz (Austria) - Tel. +43 4852 / 63311

Quota di partecipazione: compreso trasporto in corriera e pernottamento in mezza pensione, bevande escluse + ovidia:

- Soci: ordinari € 100,00 – giovani € 80,00 ;
- Non soci: € 100,00 + € 17,13 per assicurazione per 2 giorni.
- Ovidia A/R €12,00 ;

Iscrizione: Presso sede CAI Gemona entro giovedì 27 febbraio 2020 con versamento caparra obbligatoria di € 50,00 (Per i non soci è necessario versare anche la quota relativa all'assicurazione).

Presentazione gita: giovedì 27 febbraio 2020 ore 20.30 presso sede CAI Gemona

Equipaggiamento: Indumenti adeguati ad ambiente invernale e alla quota, bastoncini, obbligo utilizzo ciaspole ramponate, cambio indumenti e scarpe pulite, pranzo al sacco per il weekend, bevande possibilmente calde per le intere giornate, crema solare.

Alcune paia di ciaspole e set a.p.s. sono disponibili presso la sede fino ad esaurimento.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di
Gemona del Friuli
Sottosezioni di
Buja e Osoppo



Sezione di
Gemona del Friuli
via IV Novembre 38,
Gemona del Friuli

Apertura sede ogni
giovedì 20.30-22.30

www.caigemona.it
escursionismo@caigemona.it
cell: 342 957 6882

Breve descrizione:

Assieme alla Sottosezione SAF-CAI di San Daniele condivideremo questo bel weekend sulla neve, dove scopriremo alcuni incantevoli luoghi dell'Osttirol, ovvero l'area più orientale dell'Alta Pusteria che comprende il distretto di Lienz, in Austria.

1° giorno

In pullman, prima da San Daniele e poi da Gemona, transitando per Sappada, Passo di Monte Croce Comelico e San Candido, ci dirigiamo verso l'Austria raggiungendo così Sillian. Superato quest'ultimo svoltiamo a destra verso la Lesachtal, e proseguiamo fino al Centro Biathlon di Obertilliach, dove parcheggiamo.

Calzate le ciaspole, dal Centro Biathlon (1393 m) superiamo le piste attraverso appositi tunnel, superiamo il torrente gail grazie ad un ponte e prendiamo una mulattiera che sale verso sud-est in mezzo al bosco, che ci lascia spesso visuale sul panorama, dopo un primo tornante che ci fa dirigere verso sud-ovest giungiamo a quota 1578 m, dove incrociamo un sentiero diretto a sud-est, che prendiamo. Incrociamo nuovamente la mulattiera ad un tornante a quota 1652 m, ma continuiamo in campo libero tra brevi radure e bosco verso sud. A quota 1801 m attraversiamo nuovamente la mulattiera ed in breve giungiamo ad una piccola baita privata (1870 m), dove si gode già di un'ottima visuale sulla Lesachtal e le sue montagne. Proseguiamo in direzione sud-ovest uscendo in breve dal bosco e ritrovandoci di fronte la cresta bianca dello Zwiesel, costituita da dolci pendii ("panettoni") che percorriamo almeno fino a quota 2089 m avendo di fronte la sola cima Hoher Borsing (2324 m) regalandoci così un panorama quasi a 360°, che spazia dalle Alpi Carniche occidentali, alle Dolomiti di Lienz, alle vette oltre i 3000 m del Gruppo dello Schober, ed in basso abbiamo la bella Lesachtal con le sue tipiche abitazioni e chiese.

Il rientro si snoda lungo il percorso di salita.

In pullman, ci spostiamo in circa 30-40 minuti a Lienz, dove alloggiamo all'Hotel Sonne, provvisto di sauna per chi fosse interessato.

Dislivelli e tempi: Circa 700m↑ circa 700m↓ - circa 4h30' più soste



Cresta Zwiesel con alle spalle la vetta dell'Hoher Borsing



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di
Gemona del Friuli
Sottosezioni di
Buja e Osoppo



Sezione di
Gemona del Friuli
via IV Novembre 38,
Gemona del Friuli

Apertura sede ogni
giovedì 20.30-22.30

www.caigemona.it
escursionismo@caigemona.it
cell: 342 957 6882

2° giorno

Dall'hotel in pochi minuti ci trasferiamo alla base del comprensorio sciistico orientale di Lienz, Zetterfeld, dove prendiamo l'omonima ovovia che ci trasporta comodamente a quota 1812 m, dove calziamo le ciaspole.

Di fronte ci ritroviamo la partenza della seggiovia Steinermandl, noi procediamo verso ovest, fino ad un gruppo di case, prendendo un largo sentiero con segnavia 4 che inizia a salire verso destra, allontanandoci rapidamente dalle piste battute.

Proseguiamo verso nord-ovest fino circa a quota 2000 m, dove incrociamo il sentiero n. 9, ed il semplice tracciato Rottmann n.13 che sale in campo aperto su dolci pendii verso nord, passando prima fianco al lago Speicher (2098 m), fino a raggiungere la larga insellatura a circa quota 2300 m tra il monte Schoberkopf ed il monte Goisele. Noi svoltiamo leggermente verso ovest seguendo le dolci creste che portano fino all'ultimo strappo di circa 70 m, l'unico tratto un po' ripido e un po' faticoso del percorso, che ci fa raggiungere l'appuntita cima del monte Goisele (2433 m).

La discesa avviene lungo il percorso di salita, fino alla stazione a monte dell'ovovia, che prendiamo per tornare a valle.

Questa escursione permette di avere fin da subito un panorama aperto sulle Dolomiti di Lienz e la Hochpustertal, per poi spaziare dalle Dolomiti di Sesto, assieme alle Tre Cime di Lavaredo, e per regalarci poi una visuale sulle vette dei 3000 del Gruppo dello Schober, che è diviso da noi solamente da una stretta valle.

Dislivelli e tempi: Circa 600m↑ circa 600m↓ - circa 4h00' più soste

In pullman rincasiamo via Arnoldstein o lungo la via dell'andata a discrezione dell'autista, in base al tragitto più comodo per noi in quel momento.

Coordinatori: Alessandra Contessi, Federico Copetti, Andrea Di Toma, Ivan Blasotti + Manuel Massotti e Serena Pettoello della sottosezione CAI SAF di San Daniele

I Referenti dell'escursione si riservano, a loro discrezione ed in ogni momento, di apportare variazioni al programma qualora le condizioni meteorologiche o della montagna lo richiedessero e di escludere dalla partecipazione all'escursione chiunque non sia ritenuto idoneo per precarie capacità o equipaggiamento inadeguato.

Si richiede puntualità e diligenza nel seguire le indicazioni dei coordinatori, rimanendo uniti in gruppo.



La parte terminale che porta alla vetta appuntita del Goisele, con alle spalle il Schleinitz

Prossima attività: Domenica 19 aprile – Apertura stagionale