



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI GEMONA del FRIULI
SOTTOSEZIONI DI BUJA E OSOPPO**



COMMISSIONE ESCURSIONISMO E ALPINISMO GIOVANILE



MONTE PIANA (2324m)

Dolomiti di Sesto

Escursione con le ciaspole

12 MARZO 2017



Tipologia gita: EAI (Escursionismo in ambiente innevato) di media difficoltà

Dislivelli e tempi

↑ 570 m 2 ore 45' (circa, soste escluse)

↓ 570 m 2 ore 15' (circa, soste escluse)

Cartografia: Tabacco n. 017 – Dolomiti di Auronzo e del Comelico scala 1:25.000

Info: Tel.: 342 957 6882 email: escursionismo@caigemona.it - ag.caigemona@gmail.com

Trasporto: Pullman

Partenza pullman: ore 06:30 presso Piazzale Comelli (Stazione FS) - Gemona

Rientro previsto: circa ore 19:00 presso Piazzale Comelli (Stazione FS) - Gemona

Quota partecipazione (comprensiva trasporto in pullman): soci € 23,00 - soci giovani (< 18 anni) € 18,00 - non soci € 23,00 + € 7,81 assicurazione per i non soci.

Iscrizioni entro giovedì 09 marzo 2017 presso sedi CAI e recapiti sezionali o via email

Per i ragazzi non iscritti all'Alpinismo Giovanile < 18 anni è richiesta la presenza di un genitore.

Presentazione gita: Giovedì 09 marzo 2017 ore 20:30 presso sede CAI Gemona

Equipaggiamento: Indumenti adeguati ad ambiente invernale e alla quota, bastoncini, obbligatorie racchette neve ramponate, pranzo al sacco e bevande possibilmente calde per l'intera giornata.

Alcune paia di ciaspole e set a.p.s. per gli adulti sono noleggiabili presso la nostra sede fino ad esaurimento. Per i ragazzi dell'Alpinismo Giovanile le ciaspe saranno messe a disposizione, fino ad esaurimento, dalla nostra Sezione.

Descrizione sommaria gita:

Gita alla portata di tutti, ma con un panorama mozzafiato, dove ammireremo alcuni dei gruppi più belli della zona, tra cui i Cadini di Misurina, il Cristallo, il Sorapis, le Tre Cime di Lavaredo,...

In pullman, si raggiunge e si supera il Lago di Misurina, per poi parcheggiare al Lago d'Antorno (1860m), presso l'omonimo chalet. Calzate la ciaspole, si prende verso ovest il sentiero CAI 122, che ci porta a forcella Bassa (1880m), ritrovandoci poi sulla strada militare che ci porta al rifugio Bosi (2205m). Da quest'ultimo si prosegue sempre lungo il sent. CAI 122, o meglio conosciuto come "Sentiero storico" del Museo a Cielo Aperto, sulla sommità pianeggiante del monte Piana fino a raggiungere prima Capanna Carducci e poi la vetta (2324m).

Eventuale variante per i soli adulti: condizioni permettendo, dalla vetta del monte Piana, sarà possibile raggiungere la forcella dei Castrade (2272m) e la cima del monte Piano (2305m).

In questo caso i tempi andata - ritorno si allungano di circa 2 ore.

Il rientro avviene lungo lo stesso sentiero di salita.

Referenti: Federico Copetti, Gabri Gallina

I Referenti dell'escursione si riservano, a loro discrezione ed in ogni momento, di apportare variazioni al programma qualora le condizioni meteorologiche o della montagna lo richiedessero e di escludere dalla partecipazione all'escursione chiunque non sia ritenuto idoneo per precarie capacità o equipaggiamento inadeguato.

Si richiede puntualità e diligenza nel seguire le indicazioni dei coordinatori, rimanendo uniti in gruppo.

Prossima gita : 26 marzo 2017 – Monte Zisilin