



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI

Sottosezioni di Osoppo e Buja



## **MALI GOLAK (m 1495)**

Selva di Tarnova (Slovenia)

**05 GIUGNO 2016**



**Difficoltà:** E (escursionistico)

**Dislivelli**

↑ circa 550 m

↓ circa 550 m

**Tempi** Circa 4,5 h + soste

**Info:** tel. 342 9576882 e-mail: [escursionismo@caigemona.it](mailto:escursionismo@caigemona.it) sito web: [www.caigemona.it](http://www.caigemona.it)

**Mezzo trasporto:** mezzi propri

**Partenza:** ore 7:15 da Piazzale Comelli (stazione FS) – Gemona del Friuli

**Rientro previsto:** circa ore 17:30

**Cartografia:** Planinska Zveva Slovenjje – Nanos scala: 1:50.000

**Quota partecipazione:** Assicurazione NON soci + eventuale contributo carburante e autostrada

**Presentazione gita:** venerdì 03 giugno ore 20.30 presso la sede CAI Gemona

**Iscrizioni:** entro venerdì 03 giugno via email (indicare n. cellulare) o presso la sede Cai a Gemona

**Equipaggiamento e varie:** abbigliamento da escursionismo, pranzo al sacco, bevande (possibilità di ristoro in Rifugio)

## Descrizione del percorso

Passato il confine Italo-Sloveno a Gorizia, raggiungeremo la Selva di Tarnova, conosciuta anche come la “foresta a colori”, per fermarci in località Mala Lanza (m 1097), posta tra Predmeja e Lokve, dove lasceremo le auto nel parcheggio.

Calzate le pedule, ci incammineremo sulla mulattiera pianeggiante in direzione nord-est, fino ad incrociare ed imboccare in zona Paradina un comodo sentiero che sale a destra, per poi raggiungere l'incrocio di mulattiere in zona Preval Strgarija (m 1217). Da qui continueremo su una delle mulattiere in direzione sud-est, verso il monte Kalisce ma senza raggiungerlo, fino ad incrociare il sentiero (m 1220) che giunge da Korenina. Incamminateci lungo quest'ultimo sentiero in direzione nord-ovest, incroceremo ed imboccheremo verso destra il sentiero n.1 che ci farà guadagnare in breve la cima del Mali Golak (m 1495), da dove avremo una visuale a 360° dalle Alpi Giulie, con il gruppo del Triglav in primo piano, alle Caravanche, fino al Mare Adriatico.

Ammirato il panorama, riprenderemo brevemente il sentiero di salita, e senza mai lasciare il sentiero n.1 raggiungeremo in discesa il bel rifugio Iztokova Koča pod Golaki (m 1260), dove potremmo ristorarci e rinfrescarci un po'.



Dal rifugio continueremo in discesa sul sentiero n.1 fino a tornare all'incrocio Preval Strgarija (m 1217), proseguendo poi su una mulattiera verso nord, fino ad un successivo incrocio (m. 1228), e girato a sinistra in direzione sud-ovest arriveremo in breve con un ripido sentiero in discesa all'imbocco della Grotta di Ghiaccio (Velika Ledena Jama v Paradani, m1050), che potremo ammirare, meglio se con una giacca indossata!!!

Risalito il ripido sentiero, prenderemo la mulattiera verso sinistra che ci porterà alle auto, ripassando per Paradania.

Il percorso è semplice e con un dislivello contenuto, anche se avrà uno sviluppo di circa 12 km. Essendo il percorso a quote basse e non distante dal mare, farà sicuramente molto caldo.

**Accompagnatori:** Marco Valent, Federico Copetti

**I Referenti dell'escursione si riservano, a loro discrezione ed in ogni momento, di apportare variazioni al programma qualora le condizioni meteorologiche o della montagna lo richiedessero e di escludere dalla partecipazione all'escursione chiunque non sia ritenuto idoneo per precarie capacità o equipaggiamento inadeguato.**

**Si richiede puntualità e diligenza nel seguire le indicazioni dei coordinatori, rimanendo uniti in gruppo.**

***Prossima attività:***

***Domenica 19 giugno – Cima del Cacciatore(m 2071) – Alpi Giulie***