



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI
SOTTOSEZIONI DI BUJA E OSOPPO
COMMISSIONE ESCURSIONISMO**



**Dolomiti di Sesto – Parco Naturale Tre Cime
Monte Paterno e Croda Fiscalina Est
30-31 LUGLIO 2016**



Gradi di difficoltà: Gruppo EE (Escursionismo) e Gruppo EEA (Vie ferrate)

Info: Tel.: 342 957 6882 - email: escursionismo@caigemona.it - sito web: www.caigemona.it

Trasporto: Corriera

Partenza: sabato 30 luglio 2016 ore 06.30 presso Piazzale Comelli (Stazione FS) - Gemona

Rientro previsto: domenica 31 luglio 2016 ore 20.00 circa

Pernotto: Rifugio A. Locatelli – Tel.: +39 0474 972002

Cartografia: Cartina Tabacco n. 10 – Dolomiti di Sesto – Scala 1:25.000

Quota di partecipazione: compreso trasporto in corriera e pernottamento in mezza pensione:

- Soci: € 90,00 ;
- Non soci: € 90,00 + assicurazione;
- Soci giovani <18 anni: € 75,00 .

Iscrizione: Presso sede CAI Gemona e via email entro **venerdì 15 luglio 2016** con versamento caparra obbligatoria di € 50,00 (Per i non soci è necessario versare anche la quota relativa all'assicurazione). Per i ragazzi <18 anni è richiesta la presenza di un genitore.

Presentazione gita: Venerdì 15 luglio 2016 presso sede CAI Gemona

Equipaggiamento: Indumenti da escursionismo, guanti e cuffia, bastoncini, cambio indumenti e scarpe pulite, pranzo al sacco per il weekend, bevande.

Obbligatorio: Sacco lenzuolo, tessera CAI (pena maggiorazione prezzo pernottamento) ; Per gruppo EEA: Casco, imbrago e set ferrata omologati, pila frontale

Descrizione sommaria gita:

1° giorno 30 luglio 2016

Superati Moso e Sesto, verremo lasciati dalla corriera subito dopo il lago artificiale Stausee, in prossimità della Zum Klaus, dove prenderemo un bus pubblico gratuito che ci porterà nella Val Campo di Dentro, fino al parcheggio Antoniusstein (m 1509), da dove calzeremo gli scarponcini e ci incammineremo verso sud lungo il sentiero CAI 105, passando poco dopo di fronte al Rif. Tre Scarperi (m 1626), per poi raggiungere la fine della valle seguendo il rio Ixen, iniziando a prendere decisamente quota. Sempre sul sentiero CAI 105 giunti a quota m 2457, sotto la Torre di Toblin (m 2617), inizieremo la breve discesa verso il Rifugio A. Locatelli (m 2405), dove pernosteremo, godendoci prima l'enrosadira sulle Tre Cime di Lavaredo e la Croda Rossa.

Dislivelli e tempi per entrambi i gruppi

↑ circa 950 m 3 ore 10' (soste escluse)
↓ circa 50 m 10'

2° giorno 31 luglio 2016

Fatta colazione, il gruppo EEA partirà in direzione sud seguendo le ben visibili indicazioni per il Monte Paterno, ed attraverso un sistema di gallerie attrezzate ed un tratto sempre attrezzato a cielo aperto, si raggiunge Forcella del Camoscio (m 2650). Da qua si prenderà la via ferrata che sale alla nostra destra che ci porterà prima ad una cengia non attrezzata e poi in cima al monte Paterno (m. 2744). Fate le foto di rito, si scenderà seguendo inizialmente la via di salita, scegliendo poi un tratto attrezzato più a destra, evitando così l'affollamento di chi sale, per fare ritorno alla Forcella del Camoscio, da dove in direzione est attraverseremo il sentiero attrezzato delle Forcelle. Dopo un lungo ed affascinante sali scendi lungo la via attrezzata, grazie ad un comodo sentiero guadagneremo il Rif. Pian di Cengia (m 2528) e poi con il sentiero CAI 101 raggiungeremo il Rif. Zsigmondy/Comici (m 2224).

Da qui, scenderemo per la Val Fiscalina prima sul sentiero CAI 103, poi sul sentiero CAI 102, raggiungendo il parcheggio a Moso, dove ci attenderà la corriera

Sono presenti alcuni passaggi non attrezzati in cui bisogna avere piede decisamente fermo e alcuni passaggi da fare a quattro zampe, stando particolarmente attenti a non smuovere pericolosi sassi, in quanto il terreno può essere altamente friabile.

Il gruppo EE partirà sempre verso sud, ma lungo il sentiero CAI 101, perdendo prima circa 50m di quota per poi raggiungere Forcella Lavaredo (m 2454), dove si proseguirà ad est lungo il sentiero CAI 104 scendendo a quota m 2229 e risalendo fino al rifugio Pian di Cengia (m 2528). Preso il sentiero CAI 101A, raggiungeremo la Croda Fiscalina est (m 2677), da dove ridiscenderemo per il sentiero di salita. Raggiunto nuovamente il Rif. Pian di Cengia, seguiremo lo stesso percorso del gruppo EEA, raggiungendo così la corriera che riporterà a casa.

Dislivelli e tempi

EEA

↑ circa 500 m

↓ circa 1300 m

Tempo totale escluse soste circa 6 h 30'

EE

↑ circa 530 m

↓ circa 1300 m

circa 5 h 30'

Referenti: Copetti Federico, Valent Marco

I Referenti dell'escursione si riservano, a loro discrezione ed in ogni momento, di apportare variazioni al programma qualora le condizioni meteorologiche o della montagna lo richiedessero e di escludere dalla partecipazione all'escursione chiunque non sia ritenuto idoneo per precarie capacità o equipaggiamento inadeguato.

Si richiede puntualità e diligenza nel seguire le indicazioni dei referenti, rimanendo uniti in gruppo.

Prossima gita : 28 agosto 2016 Hochstuhl - Austria