



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI

Sottosezioni di Buja e Osoppo



*Pranzo sociale e marronata*

**09 OTTOBRE 2016**



## PRANZO SOCIALE

**ORE 13.00: A TUTTI I PRESENTI SARA' OFFERTA LA PASTASCIUTTA**

## MARRONATA

**E A MERENDA: CASTAGNE!!**

**Per esigenze organizzative è preferibile comunicare la propria presenza alla giornata entro giovedì 6 ottobre.**

**Eventuali contributi in cibo o bevande faranno contenti tutti!**

### **Come raggiungerci: IN AUTO O IN BICI**

Per chi parte da Gemona, superare Trasaghis e proseguire verso la frazione di Peonis. Poco prima dell'arrivo all'ingresso del paese svoltare a destra (curva a gomito; cartellone descrittivo sugli Stavoli di Cjanet).

Proseguire per circa 5 km fino all'arrivo a destinazione (che sarà segnalata adeguatamente)

Possibilità di arrivare in loc. Cjanet anche da Mont di Prat (alcuni tornanti stretti con pendenza considerevole) oppure da Cornino (in questo caso superare la fraz. di Peonis e svoltare a sinistra al primo bivio che si incontra)

**Si fa presente che il pranzo e la marronata si svolgeranno anche in caso di pioggia.**

**Verranno proposte tre escursioni con difficoltà differenti, dettagliate di seguito**

**Quota partecipazione:** Assicurazione NON soci pari a € 7,81

**Info:** tel. 342 9576882 e-mail: [escursionismo@caigemona.it](mailto:escursionismo@caigemona.it) sito web: [www.caigemona.it](http://www.caigemona.it)

## PROPOSTE ESCURSIONISTICHE

1) **a piedi lungo la strada asfaltata:** si può parcheggiare l'auto al bivio tra la strada per Peonis e quella che porta in Cjanet e percorrere a piedi i 5 km fino allo stavolo (possibilità di soffermarsi ad osservare vecchie costruzioni adibite a casere, muri a secco, abbeveratoi, per la maggior parte rimessi a nuovo).

Totale ore: 1 h e 30'

Difficoltà: T

Dislivello: 330 mt

2) **anello del Monte Covria.** Partenza dal quinto tornante della strada per Cjanet per raggiungere prima gli stavoli di Planecis, poi le pendici del sovrastante Monte Covria, che verranno percorse fino al Cuel di Forcja. Da lì, dopo breve tratto lungo la strada asfaltata che porta a Mont di Prat, si devia a sinistra cominciando la discesa lungo carrareccia dapprima, traccia di antico sentiero poi, per giungere a pochi passi dallo stavolo.

Totale ore: 3h e 30'

Difficoltà: E

Dislivello: 600 mt

3) **Mont di Cuar dalla Val Tochel (mt. 900).** Parcheggiare in Cuel di Forcja, raggiungere la Val Tochel (direzione Mont di Prat), seguire il sentiero con segnavia CAI n. 817. Con leggeri saliscendi si raggiunge la base del Cuel dai Poz. Qui la pendenza si fa accentuata e si conclude con l'arrivo alla sella che divide il Mont di Cuar dal Mont Flagjel. Percorrere la cresta che porta alla sommità del Monte Flagjel (mt. 1467) e ridiscendere lungo il sentiero Cai n. 815 che, passando accanto alla Malga Cuar, consente di rientrare a Cuel di Forcja.

Totale ore: 4h

Difficoltà: EE

Dislivello: 600 mt

**Mezzo trasporto:** mezzi propri

**Partenza per le escursioni 2 e 3:** ore 7.30 da Piazzale Comelli (stazione FS) – Gemona del Friuli

**Cartografia:** Tabacco n. 020 – Prealpi del Gemonese – Colli Morenici del Friuli, scala: 1:25.000

**Presentazione gite:** giovedì 06 ottobre 2016 ore 20:30 presso la sede CAI Gemona

**Iscrizioni:** entro giovedì 06 ottobre via email (indicare n. cellulare) o presso la sede CAI a Gemona

**Equipaggiamento:** Abbigliamento da escursionismo consono alla quota e alla stagione

**Coordinatori:** Andrea Di Toma, Alessandra Contessi

**I Referenti dell'escursione si riservano, a loro discrezione ed in ogni momento, di apportare variazioni al programma qualora le condizioni meteorologiche o della montagna lo richiedessero e di escludere dalla partecipazione all'escursione chiunque non sia ritenuto idoneo per precarie capacità o equipaggiamento inadeguato.**

**Si richiede puntualità e diligenza nel seguire le indicazioni dei coordinatori, rimanendo uniti in gruppo.**

***Prossima attività:***

***Domenica 16 Ottobre in corriera***

***Parco del Triglav e visita alle sorgenti dell'Isonzo (Sottosezione di Buja)***