

# ALPINISMO GIOVANILE CAI GEMONA



**Difficoltà:** E

**Quota partenza:** 1195 m

**Quota max:** 2050 m

**Dislivello:** 850 m circa

**Sentiero:** CAI 507 - OAV 403 - 481

**Tempo percorrenza totale:** 5h circa  
soste escluse.

**Referenti:** Accompagnatori AG

**Cartografia:** Tabacco 019 scala 1:25000

**A chi è rivolto:** ragazzi AG e genitori,  
Family CAI.

**Iscrizioni:** obbligatoria, per problemi  
organizzativi, entro il 5 luglio 2024

**Quota partecipazione:** tiket accesso/  
parcheggio Via Uque € 5 per ogni auto.  
Assicurazione nominativa per i non soci  
CAI € 12,95

**Trasporto:** mezzi propri.

**Info e iscrizioni tramite WhatsApp:**

**Gabri tel. 348 333 5850**

**Paolo tel. 347 409 9017**

**Gilberto tel. 347 808 8044**



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI  
SOTTOSEZ. DI BUJA E OSOPPO**

**GRUPPO AG CAI GEMONA  
AG FAMILY CAI GEMONA  
ag.caigemona@gmail.com**

**Domenica 7 luglio 2024**

## MONTE OSTERNIG (ALPI CARNICHE)

Escursione al Monte Osternig (Oisternig) 2050m, panoramica cima delle Alpi Carniche situata al confine tra Italia e Austria.

Lasciate le auto nel comodo parcheggio (1195m), alla fine della rotabile asfaltata che da Ugovizza risale l'omonima valle, ci incamminiamo sulla sterrata (CAI 507) seguendo le indicazioni per il Rifugio Nordio.

Nei pressi (1406m) abbandoniamo la strada e prendiamo a destra il sentiero che, attraverso il bosco, ci permette di raggiungere un'ampia area malghiva ed in breve Sella Bistrizza (1720m), con il suo caratteristico villaggio.

Da qui per il panoramico sentiero (OAV 481) saliamo alla vetta del Monte Osternig (2050m).

Dopo una meritata sosta, per rifocillarci e ammirare il magnifico panorama che si apre a 360° scendiamo nuovamente a Sella Bistrizza. Proseguiamo ora in direzione Sud (OAV 403), passando accanto alla chiesetta della Madonna della Neve (1750m) per scendere sempre in zona prativa alla sottostante Sella Pleccia (1616m). Da qui svoltando a destra, entrando nuovamente nel bosco, scendiamo seguendo il sentiero (CAI 507) fino a raggiungere il parcheggio e chiudere così ad anello il nostro itinerario.

### PROGRAMMA:

- **RITROVO:** ore 07.45 Piazza Mercato a Buja.  
ore 08.00 Piazzale al Fungo a Gemona.  
ore 08.25 Parcheggio fianco Statale in via Udine a Resiutta.
- **RIENTRO:** previsto per le ore 17,30 circa

A fine escursione, sono graditi dolci e merenda da consumare in compagnia.

**EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento da escursionismo consono alla stagione e alla quota, scarponcini o pedule, acqua per l'intera giornata, pranzo al sacco. Ricambio di vestiti e scarpe pulite da lasciare in auto per indossare a fine escursione.