

# ALPINISMO GIOVANILE CAI GEMONA



**Difficoltà:** E

**Quota partenza:** 1520 m

**Quota max:** 2193 m

**Dislivello totale:** 670 m circa

**Sentiero:** CAI 402

**Tempo percorrenza:** 4h 30' circa soste escluse.

**Referenti:** Accompagnatori AG

**Cartografia:** Tabacco 09 scala 1:25000

**A chi è rivolto:** ragazzi AG e genitori, Family CAI.

**Iscrizioni:** obbligatoria, per problemi organizzativi, entro l' 8 settembre 2023

**Quota partecipazione:** assicurazione nominativa per i non soci CAI € 11.50

**Trasporto:** mezzi propri

**Info e iscrizioni:**

**Gabri tel. 348 333 5850**

**Paolo tel. 347 409 9017**

**Gilberto tel. 347 808 8044**



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI GEMONA DEL FRIULI  
SOTTOSEZ. DI BUJA E OSOPPO**

**GRUPPO AG CAI GEMONA  
AG FAMILY CAI GEMONA  
ag.caigemona@gmail.com**

**Domenica 10 settembre 2023**

## **CIMA AVOSTANIS** **(ALPI CARNICHE)**

Lasciate le auto nel parcheggio di casera Promosio (1520m) ci incamminiamo lungo la pista forestale (segnavia 402) transitando per la casera Malpasso e la casera delle Manze fino a raggiungere la splendida conca del lago Avostanis e la casera Promosio Alta (1940m).

Il lago Avostanis è un piccolo lago alpino di origine glaciale ed è chiuso a nord da una parete strapiombante di calcare grigio bianco molto compatto, finemente cesellato da fenomeni di carsismo superficiale sulla quale, a partire dagli anni 80, sono state tracciate numerose vie di arrampicata.

Dopo una breve ma meritata sosta proseguiamo ora su sentiero e sui resti della mulattiera militare per risalire il versante sud della Cima Avostanis fino a raggiungere la vetta (2193m). La cima oltre ad offrire un ampio panorama a 360° ospita diversi resti di postazioni della Grande Guerra.

Ritornati sui nostri passi riprendiamo nuovamente il sentiero e ripercorriamo a ritroso l'itinerario di salita per raggiungere le auto e chiudere così il nostro itinerario.

**PROGRAMMA:**

- **RITROVO:** ore 07.30 Piazza mercato a Buja.  
ore 07.45 Piazzale al Fungo a Gemona.
- **RIENTRO** previsto per le ore 17,30 circa

A fine escursione, sono graditi dolci e merenda da consumare in compagnia.

**EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento da escursionismo consono alla stagione e alla quota, scarponcini o pedule, acqua per l'intera giornata, pranzo al sacco. Ricambio di vestiti e scarpe pulite da lasciare in auto per indossare a fine escursione.